

NEUE FREIRÄUME - NEUE GRENZEN IN DER PUBERTÄT

Pubertät eine schwierige Zeit für Kinder und auch für ihre Mütter, Väter und Tageseltern. Die Kinder werden langsam erwachsen und fordern neue Freiheiten - die Eltern und Tageseltern müssen neue Grenzen setzen. Gemeinsam mit anderen Müttern, Vätern und Tageseltern sprechen Sie mit Frau Karin Wittwer, Fachperson der Berner Gesundheit, darüber, wie Sie Ihre Kinder / Tageskinder dabei unterstützen können erwachsen zu werden.

Es werden Fragen besprochen wie:

- Was ist das genau, die "Pubertät".
- Welche Aufgaben müssen Jugendliche lösen um erwachsen zu werden?
- Was ist meine Aufgabe als Mutter, Vater oder Tagesmutter, Tagesvater eines Teenagers?
- Wo hole ich Unterstützung, wie kann ich mich entlasten?

Zielgruppen Eltern, Tageseltern, interessierte Erwachsene

Daten, Zeit **Montag 04.09.2017 19:00 - 22:00 Uhr**
Montag 11.09.2017 19:00 - 22:00 Uhr

Ort Kirchgemeindehaus Rüegsauschachen

Leitung Frau Karin Wittwer, Pädagogin, Erwachsenenbildnerin FA,
Fachmitarbeiter Berner Gesundheit, Stiftung für
Gesundheitsförderung und Prävention

Kosten Für TEV-Mitglieder CHF 110.00
Für nicht TEV-Mitglieder CHF 130.00
Die Kurskosten sind vor Ort zu bezahlen.
Für Tageseltern der Kibe Mittleres Emmental kostenlos (Kosten
übernimmt die Institution).

Anmeldung und Auskunft bis 05.08.2017 an:
Renate Schwander, Verantwortliche Aus- und Weiterbildung,
Kibe Mittleres Emmental, Tel. 034 461 44 35,
renate.schwander@bluewin.ch